



# 实验三

## 体格检查的基本方法 与生命体征的测量

遵义医学院诊断学实验室



# 实验目的和要求

**实验目的：** 在掌握体格检查基本方法、生命体征内容的基础上，通过教师演示及学生相互练习，让学生掌握视诊、触诊、叩诊、听诊及嗅诊的具体检查方法和生命体征的测量方法。

## 实验要求：

- 1、掌握体格检查基本方法的内容、生命体征的内容。
- 2、掌握视诊、触诊、叩诊、听诊及嗅诊的检查方法及注意事项。
- 3、掌握体温、脉搏、呼吸、血压的测量方法及注意事项。



# 体格检查的重要性

- 诊断疾病的重要步骤
- 积累临床经验的过程
- 与患者交流、沟通，建立良好医患关系的过程



# 常用器具和物品

- 体温计
- 听诊器
- 血压计
- 压舌板
- 电筒
- 叩诊锤
- 卷尺、直尺
- 棉签
- 标记笔



# 体格检查注意事项

- 将**人文关怀**贯穿于整个检查过程中，体现**以病人为中心**的理念。
- 检查前修剪指甲、清洁双手，避免交叉感染，并准备好检查器具。
- 一般站在病人**右侧**检查。
- 环境舒适，手法轻柔，暴露充分。
- 应全面、有序、重点、规范、正确，避免重复、遗漏、反复翻动病人。
- 特殊部位检查注意保护患者**隐私**（乳房、腹股沟淋巴结）。



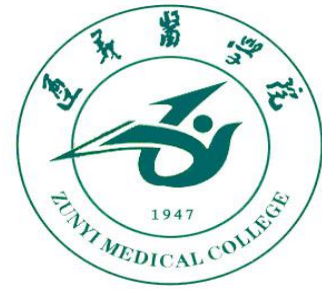
# 主要内容

## (一) 体格检查的基本方法

视诊      触诊      叩诊      听诊      嗅诊

## (二) 生命体征测量

体温      脉搏      呼吸      血压



**THANKS**  
謝謝觀賞

