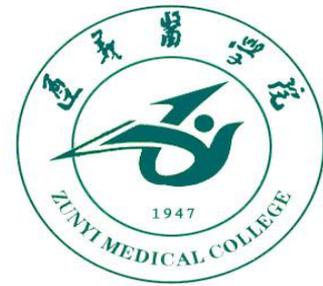


全 身 体 格 检 查

遵义医学院诊断学实验室



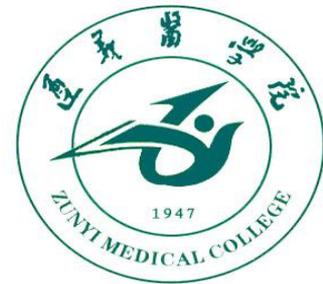
实验目的和要求

目的：

- 在掌握心、肺、腹部正常体征的基础上，学生于心、肺、腹模拟人通过触诊及听诊熟悉心、肺、腹部常见异常体征。

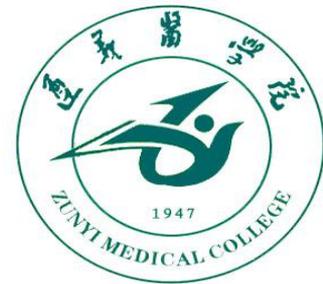
要求：

- 1、熟悉心、肺、腹部常见异常体征。
- 2、熟悉心、肺、腹部正常体征与异常体征的鉴别。



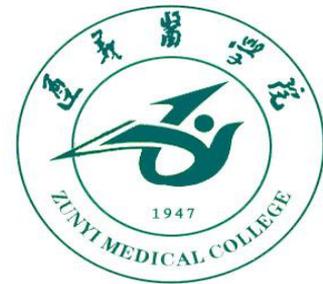
实验器材

- 体温计
- 听诊器
- 血压计
- 叩诊锤
- 直尺
- 棉签
- 压舌板
- 手电筒
- 皮尺



注意事项

- 1、检查内容务求全面系统；
- 2、检查顺序应是从头到脚分段进行；
- 3、尽量在40分钟内完成；
- 4、将人文关怀贯穿整个检查过程中。



检查顺序

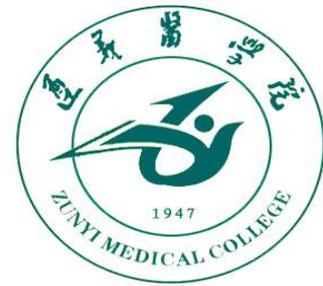
检查顺序（卧位）：一般情况和生命征 →

头颈部、前、侧胸部（心、肺）→（取坐位）后

背部（肺、脊柱、肾区、骶部）→（卧位）腹部

上、下肢 → 肛门直肠、外生殖器 → 神经系统

（最后站立位）



全身体检

○ 一般检查、生命体征

准备和清点器械

自我介绍

当受检者在场时洗手

测量体温（腋温，**10分钟**）

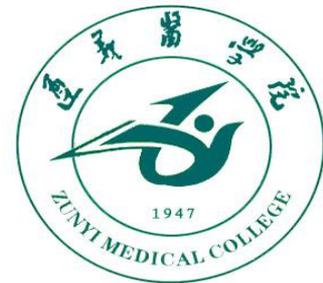
触诊桡动脉至少**30秒**

双手同时触诊双侧桡动脉，检查对称性

计数呼吸频率至少**30秒**

测右上肢血压

观察发育、营养、面容、表情和意识等一般状态



全身体检

○ 头颈部

观察头部外形、毛发分布、异常运动等
触诊头颅（有无压痛、肿块）

双眼及眉毛

上下眼睑

结膜和巩膜

眼球

角膜

瞳孔（直接、间接对光反射、集合反射）



全身体检

○ 头颈部

观察双侧外耳及耳后区

触诊双侧外耳及耳后区（乳突压痛、耳廓牵扯痛）

听力

观察外鼻、鼻中隔、鼻前庭

鼻通气状态

鼻窦



全身体检

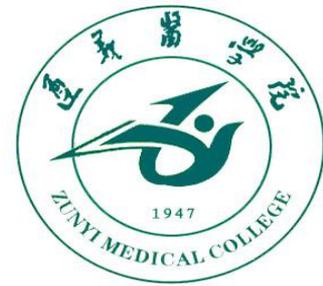
○ 头颈部

观察口唇

颊粘膜、牙齿、牙龈、口底、扁桃体

舌（舌下神经、舌质、苔）

面神经运动功能（露齿、鼓腮或吹口哨）



全身体检

○ 头颈部

观察颈部外形和皮肤

颈动、静脉

颈强直、**Brudzinski**征

淋巴结（按顺序进行）

甲状腺（峡部、侧叶）

触诊左右颈动脉

气管

听诊颈部杂音



全身体检

○前、侧胸部

观察胸部外形、对称性、皮肤、呼吸运动

触诊胸壁弹性、有无压痛、皮下气肿、胸廓挤压痛、胸骨压痛

左右乳房

左右腋窝淋巴结

胸廓扩张度

语音震颤

胸膜摩擦感



全身体检

○前、侧胸部

正常肺部叩诊音：自上而下，由外向内，双侧对比

肺下界：右锁骨中线、两侧腋中线

听诊：自上而下，由外向内，双侧对比（至少一个呼吸周期）

双侧语音共振（上、中、下，双侧对比）

正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音



全身体检

○前、侧胸部

心脏视诊：心前区隆起、心尖、心前区搏动（切线方向观察）

触诊：心尖搏动（两步法）：先手掌，后食、中指；心前区震颤、心包摩擦感

叩诊：左、右心脏相对浊音界

听诊：心率、心律、心音、额外心音、杂音、心包摩擦音



全身体检

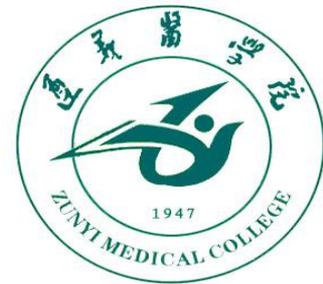
○背部

视诊：取坐位，如平卧位见颈静脉怒张，需半卧位再观察有无颈静脉怒张。观察皮肤。

触诊：皮下气肿；胸廓活动度及对称性；语音震颤

叩诊：后胸部（体位要求：双下肢屈曲、双手抱膝）；肺下界及肺下界移动度（肩胛线）

听诊：正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、语音共振



全身体检

○ 背部

肋脊点、肋腰点有无压痛

肋脊角有无叩击痛

脊椎棘突划线

脊柱压痛、直接叩击痛、间接叩击痛



全身体检

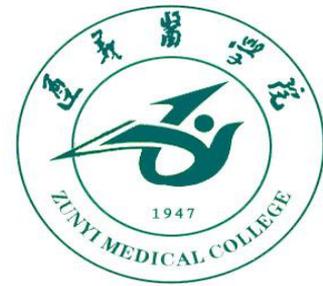
○腹部

暴露腹部，屈膝，放松腹肌

视诊：腹部外形、呼吸运动、腹壁静脉、胃肠型及蠕动波、腹壁其他情况

听诊：肠鸣音（右下腹，至少1分钟）；血管杂音（腹中部、左右上腹部）

触诊：浅触诊全腹部、深触诊全腹部（左下腹开始，逆时针）



全身体检

○腹部

肝、胆囊：右肋弓下和剑突下触诊，肝颈静脉回流征（仅在颈静脉怒张时检查）**Murphy**征

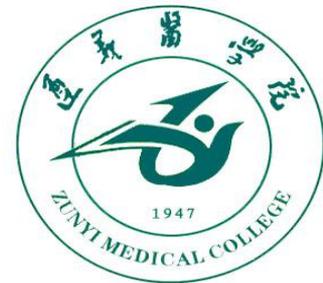
脾脏：双手触诊法，平卧位、右侧卧位

腹部触诊：压痛点

腹部肿块

液波震颤

振水音



全身体检

○腹部

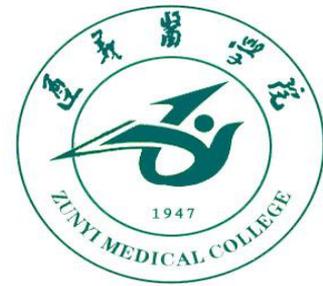
叩诊：全腹叩诊

肝肺相对浊音界

肝区叩痛

移动性浊音（先左后右）

腹壁反射



全身体检

○ 上肢

肩关节、肘关节、腕关节和手：有无畸形、肿胀、压痛、皮肤及静脉有无异常，有无运动障碍

肘关节：滑车上淋巴结

腕关节和手：有无杵状指、匙状甲

水冲脉、毛细血管搏动征

神经反射

肌力与肌张力



全身体检

○ 下肢

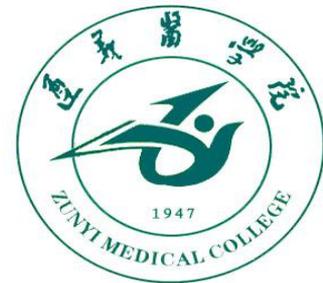
髋关节、膝关节：有无畸形、肿胀、压痛、皮肤及静脉有无异常，有无运动障碍

髋关节：腹股沟淋巴结、枪击音、杜氏杂音

膝关节：腘窝淋巴结、浮髌试验

胫骨：有无水肿

踝关节与足：有无局限性水肿，足背动脉



全身体检

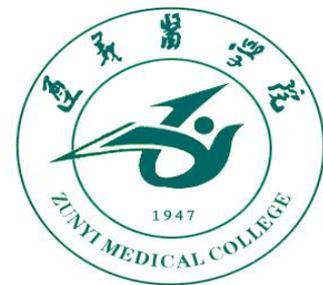
○ 下肢

神经反射

直腿抬高试验（**Lasegue**征）

肌力与肌张力

全身体检

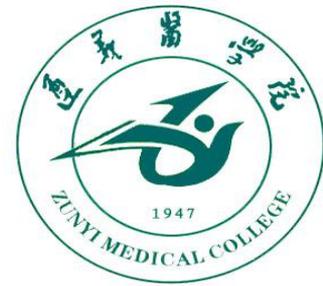


○ 检查完后起立，行如下检查：

步态

颈椎运动：头部前屈、后伸、侧屈、旋转

腰椎运动：前屈、伸腰、侧弯、旋转



体格检查

体温 $^{\circ}\text{C}$ 脉搏 次/分 呼吸 次/分 血压 / mmHg

一般情况 发育正常，营养中等，正力体型，安静面容，自主体位，神志清楚，查体合作。

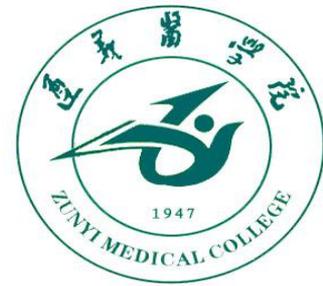
皮肤及粘膜 颜色正常、无黄染，弹性尚好，无皮疹及出血点、紫癜及瘀斑，无皮下结节及肿块，无蜘蛛痣、溃疡及瘢痕等。

淋巴结 耳前、耳后、枕部、颌下、颏下、颈前、颈后、锁骨上、腋窝、滑车上、腹股沟、腠窝淋巴结均未触及肿大。

头部及其器官

头颅 大小、形态无异常，无压痛及肿块。发黑、量中、有光泽。

眼 眉毛无脱落，无倒睫，眼睑无水肿，无下垂及运动障碍，眼球无凸出或凹陷，无震颤及运动障碍，睑结膜未见出血点，结膜无颗粒、滤泡，无充血、出血、苍白及水肿，巩膜无



黄染，角膜无混浊、溃疡，双瞳正圆等大，直径约4mm，对光反射灵敏，集合反射存在。

□□耳□听力无异常，外耳道无分泌物、流脓及出血，耳屏、乳突无压痛，耳廓无牵扯痛。

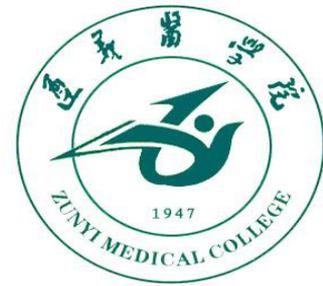
□□鼻□无鼻塞，无畸形及鼻翼扇动，鼻中隔无偏移，腔无分泌物及出血，双侧额窦、筛窦及上颌窦无压痛。

□□口腔□唇无紫绀，无特殊气味，无疱疹、溃疡，口角无偏斜，无龋齿，无义齿，牙龈无红肿、溢脓及出血，口腔粘膜无溃疡、出血，舌质红，无溃疡、震颤及运动障碍，腮腺开口无红肿、溢脓。

□□咽□无充血、肿胀及渗出物，扁桃体不大。

□□喉□无声嘶及失声。

□□颈部□两侧对称，无强直，无颈静脉怒张，无颈动脉异常搏动，气管居中，甲状腺不大。



□□胸部□胸廓对称，无畸形及压痛，无胸壁静脉曲张，肋间隙无增宽及变窄，无凸出或凹陷，无皮下捻发感，双侧乳房对称，无压痛及包块，乳头未见分泌物。

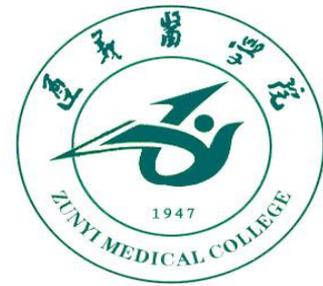
□□肺部

□□视诊□呼吸运动双侧对称，胸式呼吸为主，频率正常，节律规整，深度适中。

□□触诊□胸廓扩张度双侧对称，两侧语颤无增强及减弱，无胸膜摩擦感。

□□叩诊□双肺叩诊呈清音，肺下界位于右侧锁骨中线第6肋间、腋中线第8肋间、肩胛下角线第10肋间，左侧腋中线第8肋间、肩胛下角线第10肋间，两侧肺下界移动度均为7.0cm。

□□听诊□双肺呼吸音清晰，无异常呼吸音，双肺底未闻及干湿啰音，无胸膜摩擦音，语音共振无增强及减弱，两侧对称。



□□心脏

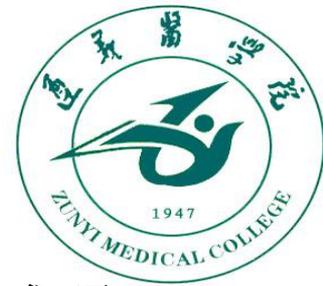
□□视诊□心前区无隆起、畸形，心尖搏动位于左第5肋间锁骨中线内 1.0 cm处，范围直径约 2.0cm。心前区其他部位未见异常搏动。

□□触诊□心尖搏动位置同视诊，心前区未触及震颤，无心包摩擦感。

□□叩诊 心脏相对浊音界在正常范围，如下图所示：

右侧 (cm)	肋间	左侧 (cm)
未超过	II	3.0
胸骨	III	4.0
右缘	IV	5.5
	V	8.0

注：左锁骨中线距前正中线9.0cm



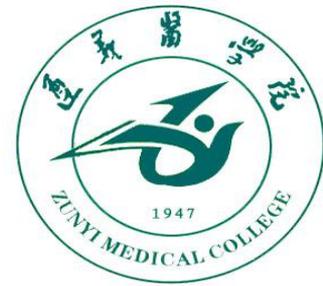
□□听诊□心率**82**次/分，心律规整，心音无增强及减弱，未闻及额外心音，各瓣膜听诊区未闻及杂音，无心包摩擦音。

□□血管□脉率**82**次/分，脉律规整，无脉搏短绌。血管壁弹性无异常，无水冲脉、枪击音及**Duroziez**双重杂音，毛细血管搏动征阴性。

□□腹部

□□视诊□对称、平坦，呼吸运动对称、不受限，无腹壁静脉曲张，无胃肠型及蠕动波，无腹纹、皮下出血、疤痕及疝。

□□触诊□腹软，无压痛及反跳痛，无包块，季肋点、上、中输尿管点、肋脊点、肋腰点、麦氏点无压痛，无液波震颤及振水音。



肝脏 未触及。

胆囊 未触及，**Murphy**征阴性。

脾脏 未触及。

叩诊 肝肺相对浊音界于右锁骨中线第5肋间，肝区无叩痛，移动性浊音阴性，双肾区无叩痛。

听诊 肠鸣音4次/分，无增强及减弱，未闻及血管杂音。

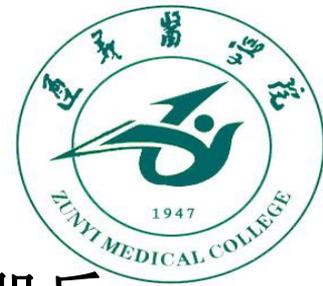
肛门及直肠 未查。

外生殖器 未查。

脊柱及四肢

脊柱 无前、后凸及侧凸，棘突无压痛，无叩痛，活动自如。

四肢 无畸形、杵状指（趾）及匙状甲，无下肢静脉曲张，关节无红肿、压痛，活动不受限，肌肉无萎缩，双下肢无水肿，浮髌试验阴性，肢体无瘫痪，肌张力无增强或减弱，**Lasegue**征阴性。



□□神经反射□腹壁反射存在，双侧肱二、三头肌反射、桡骨骨膜反射、膝反射、跟腱反射无亢进或减弱，无髌阵挛及踝阵挛，**Babinski**征、**Oppenheim**征、**Gordon**征及**Hoffmann**征均阴性，颈软，**Kernig**征、**Brudzinski**征均阴性。