

实验一

问诊（一）

(Inquiry)

遵义医学院诊断学实验室



实验目的与要求

目的：

在掌握问诊主要内容及方法的基础上，借助对标准化病人的问诊，初步掌握各项问诊内容的具体采集方法，学会归纳与总结病史。

要求：

- 一、掌握问诊的主要内容。
- 二、掌握各项问诊内容的采集方法。
- 三、熟悉归纳与总结病史。

注意事项

- 态度和蔼，注意人文关怀；
- 衣着整洁，礼节交谈；
- 完整问诊（不能漏项）；
- 充分让患者陈述病情。



实验内容

- 一、问诊的重要性
- 二、问诊的医德要求
- 三、问诊的内容及方法

问诊重要性

- 一、是病史采集主要手段，医生的基本功；
- 二、详细的问诊可了解疾病的发生、发展、诊治经过；
- 三、可为随后的体格检查及辅助检查提供基本资料；
- 四、某些疾病早期，比其他检查能够更早获取诊断线索；
- 五、医生诊治第一步，建立良好医患关系的重要时机。

问诊的医德要求

- 一、严肃认真；
- 二、尊重隐私；
- 三、一视同仁；
- 四、不评价通道；
- 五、教育指导。



问诊内容——一般项目

- 一般项目 (General Data)

姓名 (身份证)

性别

年龄 (岁、月、天)

婚姻

民族

籍贯

出生地

职业

工作单位

现住址

联系电话

入院日期

记录日期

病史叙述者

可靠程度

问诊内容——主诉

• 主诉 (Chief Complaint)

主要症状或（和）体征+持续时间

- 一、简明扼要（一般不超过20个字）；
- 二、与第一临床诊断吻合；
- 三、用医学术语记录，忌用方言，诊断用语；
- 四、主要症状或（和）体征按发生的先后顺序记录；
- 五、主诉应与现病史时间吻合。

问诊内容——现病史

一、起病情况与患病时间

（一）发病急缓（如：腹痛）

 隐袭：如，消化道溃疡；

 急骤：如，胃肠道穿孔；

（二）起病时的环境（如：脑梗塞，脑出血）

（三）患病具体时间（**注意**：不仅仅是疾病加重的时间）

问诊内容——现病史

二、主要症状的特点（如：消化道溃疡）

（一）部位

中上腹疼痛（胃、十二指肠、胰腺疾病）

（二）性质

烧灼样疼痛（溃疡病）

（三）持续时间与程度

数日或数周，时而发作，时而缓解

（四）缓解及加剧的因素

进食（休息）或服用制酸药可缓解

问诊内容——现病史

三、病因与诱因（如：腹痛）

进食油腻食物引起腹痛→胆囊炎或胆石症

暴饮暴食、酗酒引起腹痛→急性胰腺炎

不洁饮食引起疼痛→急性胃肠炎

外伤引起腹痛→脏器破裂

问诊内容——现病史

四、病情的发展与演变（如：腹痛）

主要症状的变化或有无新症状的出现

腹痛加剧并呈刀割样疼痛→胃肠穿孔

出现黑便→出血

问诊内容——现病史

五、伴随症状（如：腹痛）

寒战伴发热→炎症

反酸、暖气→溃疡

黄疸→肝胆疾病

血尿→泌尿疾病（如：肾结石）

问诊内容——现病史

六、诊治经过（如：腹痛）

诊治地点

诊断名称

重要检查项目及结果

治疗情况（药物名称、

剂量、时间及疗效等）

七、病程中的一般情况（如：腹痛）

精神、体力状态、饮食、睡眠、二便、体重变化等

问诊内容——既往史

一、既往健康情况

二、过去曾患疾病

（一）如“高血压”及是否治愈；

（二）与本次疾病密切相关的详细询问；

（三）按时间先后顺序记录；

三、传染病史、传染病接触史

“肝炎、结核、伤寒”

四、外伤史、手术史

明确部位、程度，手术名称、时间及诊治医院

五、输血史

输血种类、量及输血反应

六、食物、药物及其他过敏史

过敏食物及药物名称，具体反应

七、预防接种史——儿童应详细询问

问诊内容——系统回顾

避免遗漏及忽略；**阳性**写现病史或既往史中；该部分均写**阴性**结果。

(一) 呼吸系统

(二) 循环系统

(三) 消化系统

(四) 泌尿系统

(五) 内分泌系统

(六) 造血系统

(七) 四肢骨骼系统

(八) 神经精神系统

问诊内容——一个人史

一、社会经历

- (一) 出身地
- (二) 居住地及居留时间
- (三) 受教育程度、经济、业余爱好

二、职业及工作条件

- (一) 工种
- (二) 劳动环境
- (三) 工业毒物的接触情况及时间

三、习惯与嗜好

- (一) 起居与卫生习惯，饮食的规律及质量
- (二) 烟酒嗜好（时间及用量）
- (三) 麻醉品、毒物、异嗜物等

四、冶游史

有无不洁性行为、性病史

问诊内容——婚姻史

- 一、未婚或已婚（结婚年龄）
- 二、配偶健康状况及性生活情况
- 三、夫妻关系

问诊内容——月经史、生育史

一、月经史书写格式

初潮年龄 $\frac{\text{行经期 (天)}}{\text{月经周期 (天)}}$ 末次月经时间或绝经年龄

(月经的量和颜色、经期症状、有无痛经与白带)

二、生育史

- (一) 生育次数 (G_xP_y) ，人工流产及自然流产次数；
- (二) 有无死产、早产、手术产、产后并发症及计划生育情况；
- (三) 有无巨大儿、低体重儿生产史及其体重；
- (四) 男性有无患过影响生育的疾病。

问诊内容——家族史

只需询问与其有血缘关系的直系亲属

一、有无内似疾病；

二、有无遗传及遗传倾向疾病（如：高血压、肿瘤等）

三、如已故亲属需询问死因及年龄。

入院记录

姓名 xxx

年龄（岁、月、天） xxx

民族 xxx

工作单位 xxx

现住址（详细） xxx

入院日期 xxx

病史叙述者 xxx

性别 xxx

婚姻 xxx

出生地 xxx

职业 xxx

联系电话 xxx

记录日期 xxx

可靠程度 xxx

病 史

主诉

现病史

.....

既往史

.....

系统回顾

呼吸系统

.....

消化系统

.....°

循环系统

.....°

泌尿系统

.....°

造血系统

.....°

内分泌系统

.....°

神经精神系统

.....°

肌肉骨骼系统

.....°

个人史

.....°

婚姻史

.....°

月经及生育史

.....°

家族史

°