

经口鼻吸痰术

护理学实验室 梁园园

教学目标

掌握吸痰的操作方法及注意事项

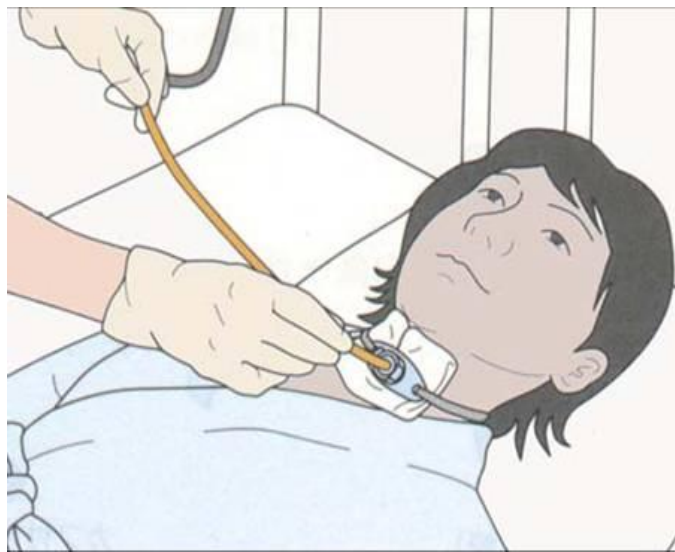
熟悉吸痰的定义、目的及操作前准备

熟悉吸痰装置的使用及负压值

了解吸痰器的组成及连接方法

定义

吸痰技术是指经口、鼻或人工气道，将呼吸道内的分泌物清除以保持呼吸道通畅的一种方法。



目的

- 1.清除呼吸道分泌物，保持呼吸道通畅**
- 2.促进呼吸功能，改善肺通气**
- 3.预防并发症**

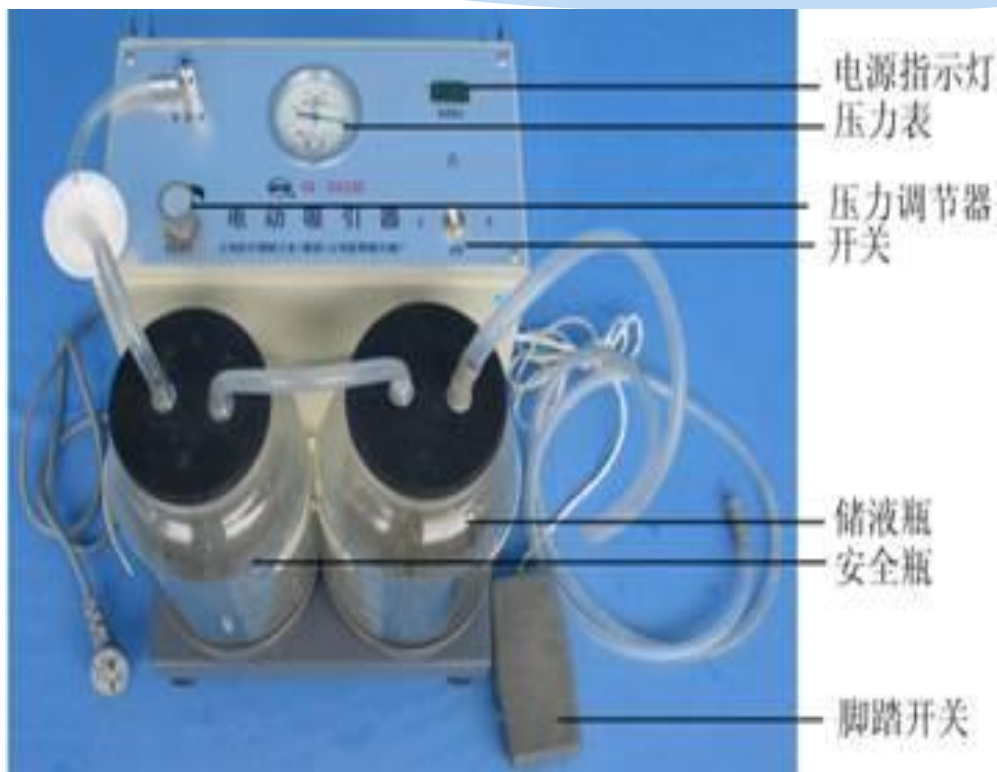


适应证

主要用于危重、昏迷、老年体弱、麻醉未醒、大手术后和胸部创伤等原因引起的不能有效咳嗽的患者。

操作前准备

- 评估患者
- 环境准备
- 人员准备
- 用物准备



中心负压吸引器 (压力调节表)

吸引器开关

吸引连接管

病人连接端

中心连接

储痰瓶

端



操作流程

携用物至床旁→核对、评估、解释→取卧位→接通电源→检查是否通畅→调节负压→接吸痰管→试吸→吸痰→吸痰毕，整理、记录

注意事项

- 1.吸痰管应一管一用，储液瓶内 $< 2/3$ 满应倒掉；
- 2.注意吸痰管插入是否顺利，遇阻力时分析原因，不可强硬插入，送入时不可给予负压，以免损伤气道；
- 3.吸痰管最大外径不超过气管导管内径的 $1/2$ ；
- 4.吸痰负压：小儿 $< 40\text{Kpa}$ ，成人 $< 40-53.3\text{Kpa}$ （ $300-400\text{mmHg}$ ），吸痰时间： $< 15\text{ s}$ ，两次间隔 $3 \sim 5\text{min}$ ，连续不超过3次。

注意事项

- 5.吸痰过程严格无菌操作，动作轻柔，准确，快速。
- 6.吸痰过程中应当严密观察患者的病情变化，如有心律，血压，呼吸，血氧饱和度的明显变化，立即停止吸痰。
- 7.按需吸痰，如发现有痰鸣音和排痰不畅等情况时应及时吸痰。

思考题

- 1.吸痰的目的？
- 2.吸痰的压力和时间？
- 3.吸痰的注意事项？



案例

3床，张冲，男，55岁，因“咳嗽，咳黄粘痰，痰不易咳出伴呼吸困难2天”急诊入院。

查体：T:37° C,P:95次/分，R:22次/分，BP:130/80mmHg,SPO₂:90%。口唇轻微发绀，双肺闻及大量痰鸣音。

诊断：COPD

医嘱：吸痰



Thank You!